

	Inslapen Nulmeting	Inslapen Eindmeting	Aantal keer wakker Nulmeting	Aantal keer wakker Eindmeting	Tijdstip wakker Nulmeting	Tijdstip wakker Eindmeting
Patiënt 1	Binnen uur	Binnen kwartier	1	0	4 uur	6.45 uur
Patiënt 2	Binnen uur	Binnen kwartier	3-6 keer	1 keer	5 uur	6 uur
Patiënt 3	Binnen uur	Binnen kwartier	5-6 keer	0	Om het uur	7 uur
Patiënt 4	Binnen uur	Binnen kwartier	1 keer hierna niet meer slapen	Niet meer bewust wakker	3 uur	6.30 uur
Patiënt 5	Binnen kwartier	Binnen kwartier	3 keer	1 keer	3 uur, niet meer in kunnen slapen	1 uur, slaapt snel weer in, hierna tegen ochtend
Patiënt 6	2 uur	Binnen half uur	0	0	Door de wekker	Door de wekker